

Randonnée raquettes et nuit en igloo face au Mont Blanc

Les larges crêtes dominant Megève se prêtent admirablement à la pratique des raquettes. Vue imprenable sur le Mont Blanc et le soir, l'insolite avec une nuit sous igloo face au roi des Alpes. Avis aux débutants ou aux peu sportifs, cette activité s'adapte à vous si vous êtes un minimum actif et aimez vous surpasser.

RENDEZ VOUS SUR PLACE :

Rendez-vous à **10H30** à Sallanches.

Compter environ 3H15 de route depuis Chalon.

Détail du parcours dans le courrier participant.

Samedi :

Rendez-vous pour tous à **10H30** à Sallanches.

Point de départ : Megève et remise du matériel. **Première montée en raquettes** à travers la forêt avec pause pique-nique au soleil (ou autour d'un feu). Poursuite de la montée avec en récompense une vue à 360° sur le Mont Blanc et le Massif des Aravis. Redescente à 1600 m. Installation au village des igloo.

230 mètres de montée - 3h00 de marche

Le **dîner** du samedi se déroulera **sous un grand tipi chauffé au bois** (salade, charcuterie, fondue savoyarde et dessert).

Si la neige est tombée en quantité suffisante et que notre « constructeur » d'igloo est au meilleur de sa forme, le village des igloo comptera en 2019 6 igloo de 2 à 3 places.

Nuit sous igloo (fermant avec une porte, **équipé de sommiers, matelas et duvets** super chauds). L'air étant immobile, une température de 0° sous igloo équivaut à 10° dehors (duvets prévus pour - 10°). Toilettes sèches.

Dimanche :

Exercice de réanimation du feu pour partager un petit déjeuner ensemble (pain grillé, confiture, pâte à tartiner...). C'est reparti, raquettes aux pieds, pour l'ascension du Petit Croisne Baulet à 2009 m. d'altitude. Belvédère incontournable avec vue splendide. Pique-nique en cours de route.

300 m. de montée et 700 m. de descente - 4h00 de marche

Niveau de la randonnée : relax / forme / **tonus** / passion

Pas de difficultés techniques majeures mais attention **la marche en raquettes est plus physique que la marche à pied**. Elle est facile d'accès pour les débutants sous réserve d'un minimum d'activité physique. Et notez bien que la nuit en igloo est à 0° ! Lors des randonnées, chacun portera ses affaires personnelles et une partie des pique-niques.

Groupe limité à 16 personnes.



MATERIEL NECESSAIRE POUR PASSER UN BON WEEK END

- Des **chaussures de marche montantes et imperméables** pour chausser les raquettes et éventuellement des guêtres ;
- Un **sac à dos** (30 litres environ) pour porter vos affaires et une partie des pique-niques + 1 gourde 1 litre minimum ;
- Veste coupe-vent imperméable, pulls laine ou polaire ;
- Bonnet, gants, lunettes de soleil, chaussettes laine, pantalon de ski piste ou de montagne ;
- Nuit dans l'igloo : collant de laine et polaire fine suffisent pour dormir dans le duvet + éventuellement une lampe frontale.

Les raquettes et les bâtons sont fournis.

Encadrement par accompagnateurs de montagne + prêt raquettes + dîner samedi (vin non inclus) + 1 nuit en igloo équipé + petit déjeuner dimanche + 2 pique-niques + assistance rapatriement + assurance annulation + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini)

Coût réel : de 150 € à 170 €

Pré requis : bonne condition physique et aimer le froid - non sportifs s'abstenir !