

# Raquettes en famille et nuit en igloo face au Mont Blanc

**Les larges crêtes dominant Megève se prêtent admirablement à la pratique des raquettes. Vue imprenable sur le Mont Blanc et le soir, l'insolite avec une nuit sous igloo face au roi des Alpes. Avis aux débutants et aux enfants, cette activité s'adapte à vous si vous êtes un minimum actif et aimer vous surpasser.**

## RENDEZ VOUS SUR PLACE :

Rendez-vous à **13H00** à Sallanches.

Compter environ 3H15 de route depuis Chalon.

*Détail du parcours dans le courrier participant.*

### Samedi :

Rendez-vous à **13H00** à Sallanches (déjeuner non inclus).

Montée avec vos voitures à Megève.

Distribution matériel puis **montée en télésiège à 1800 m.**

**d'altitude** (pour économiser un peu de fatigue aux jambes...).

Vue à 360° sur le Mont Blanc et le Massif des Aravis.

Descente à 1600 mètres. Installation au village des igloo.

**100 m. de montée et 240 m. de descente - 3h00 de marche**

Le **dîner** se déroulera **sous un grand tipi chauffé au bois** (salade, charcuterie, fondue savoyarde et dessert).

Si la neige est tombée en quantité suffisante et que notre « constructeur » d'igloo est au meilleur de sa forme, le village des igloo comptera en 2019 6 igloo de 2 à 3 places.

Selon composition des familles : répartition sur plusieurs igloo ou partage d'igloo.

**Nuit sous igloo** (fermant avec une porte, **équipé de sommiers, matelas et duvets** super chauds). L'air étant immobile, une température de 0° sous igloo équivaut à 10° dehors (duvets prévus pour - 10°). Toilettes sèches.

### Dimanche :

Petit déjeuner tous ensemble au coin du feu (pain grillé, confiture, pâte à tartiner...). Raquettes aux pieds, retour sur ses pas de la veille, avec une descente en forêt qui laisse présager plein de toboggans rigolos sur les fesses avec la technique du « culling »... Pique-nique en cours de route.

**160 m. de montée et 400 m. de descente - 4h30 de marche**

**Niveau de la randonnée :** relax / **forme** / tonus / passion

Pas de difficultés techniques majeures mais attention **la marche en raquettes est plus physique que la marche à pied**. Elle reste facile d'accès pour les enfants sous réserve d'un appétit et d'une habitude pour la marche. Et notez bien que la nuit en igloo est à **0°** ! Petit groupe !



### MATERIEL NECESSAIRE POUR PASSER UN BON WEEK END

- Des **chaussures de marche montantes et imperméables** pour chausser les raquettes et éventuellement des guêtres ;
- Un **sac à dos** (30 litres environ) pour porter vos affaires et le pique-nique du dimanche + 1 gourde 1 litre minimum ;
- Veste coupe-vent imperméable, pulls laine ou polaire ;
- Bonnet, gants, lunettes de soleil, chaussettes laine, pantalon de ski piste ou de montagne ;
- Nuit dans l'igloo : collant de laine et polaire fine suffisent pour dormir dans le duvet + éventuellement une lampe frontale.

**Les raquettes et les bâtons sont fournis.**

Encadrement par accompagnateurs de montagne + **montée en téléphérique le samedi** + prêt raquettes + dîner samedi (vin non inclus) + 1 nuit en igloo équipé + petit déjeuner et pique-nique dimanche + assistance rapatriement + assurance annulation + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini)

Coût réel : de 135 € à 155 € / adulte

**Enfant à partir de 8 ans sous réserve qu'il aime la randonnée en montagne et le froid**