

Randos itinérantes en Gastlosen (Suisse)

avec nuits en refuge dans les petites Dolomites Fribourgeoises

Bienvenue au pays de Heidi : les chalets fleuris, les villages coquets, les prairies vertes... Pays de contrastes entre des alpages doux et vallonnés et un monde vertical de pierre grise : les tuyaux d'orgues des parois des Gastlosen. La randonnée sera itinérante avec deux nuits en refuge au plus près des chamois.

SEJOUR EN RENDEZ VOUS SUR PLACE

Rendez-vous à **10H30** à Bulle (Suisse-canton de Fribourg)

Compter environ 3h00 de route depuis Chalon sur Saône.

Pour info : prix vignette autoroute : 40 francs suisses.

Détail du parcours dans le courrier participant

Samedi : Crête de Hundsruigg / refuge Grubbenberg (1840 m)

Départ vers la longue crête aux formes arrondies faisant face à la chaîne des Gastlosen. Au Nord, les dents acérées du massif, au sud, les plus hauts sommets des Alpes. Traversée par les alpages et dernière montée pour atteindre votre refuge, un chalet comme on en rêve avec sa vieille porte de bois brun.

4h30 de marche - 745 m. de montée et 400 m. de descente

Dimanche : tour des Gastlosen / refuge du Soldat (1745 m)

Vous passerez 3 cols et basculerez du versant Sud au versant Nord... avec au final une vue sur le haut sommet du Vanil noir (2388 m.). Tout au long du parcours, jolis chalets d'alpage et si vous êtes chanceux, vous croiserez des chamois. Montée au refuge du Soldat avec (peut-être) en récompense un beau coucher de soleil sur les dents du massif.

6h00 de marche - 860 m. de montée et 965 m. de descente

Lundi : traversée des Gastlosen / Jaun Pass (1509 m)

Dernière journée de randonnée pour passer du versant Nord au versant Sud. Traversée par les alpages pour finir par le sommet des Gastlosen situé à 1985 m. Descente vers Ablanschen et montée vers le Jaun Pass (1509 m). Retour fin d'après-midi.

4h30 de marche - 560 m. de montée et 830 m. de descente

Randonnée niveau : *relax / forme / **tonus** / passion*

- Les altitudes sont peu élevées et les chemins sont bons.
- Des passages rocheux un peu technique mais très courts.
- Abordable a priori à tous sous réserve d'une bonne condition physique et de pratiquer régulièrement la randonnée.

La liste du matériel nécessaire pour vivre au mieux cette aventure sportive sera détaillée dans votre courrier participant. Formalités d'entrée : carte d'identité ou passeport en cours de validité obligatoires.



Encadrement par accompagnateur de montagne + 2 nuits en refuge (dortoirs) avec dîners samedi et dimanche + 2 petits déjeuners + 3 piques niques + assistance rapatriement + assurance annulation + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).

Coût réel : 285 €

Pré requis : avoir une TRES bonne condition physique et pratiquer la randonnée

ACEB 71 - Culture - Loisirs - Voyages - immatriculée au registre des Opérateurs de voyages sous le N° IM071170001