

# Détente et bien-être à Aix les Bains

L'hôtel-spa Marina Adelfia vous reçoit à Aix les Bains, ville thermale Savoyarde, dans un cadre confortable, au bord de l'impressionnant lac du Bourget. Son institut thermal, intégré directement à l'hôtel, met à votre disposition toutes les infrastructures nécessaires pour vous offrir quelques moments de détente.

## Départs samedi

sous réserve d'un nombre minimum de participants vers :

- 7H00 MONTCEAU      - 8H CHALON
- 7H30 MONTCHANIN    - 8H40 MACON

Arrivée pour le déjeuner en commun.

Installation dans vos chambres (si disponibles).

L'hôtel Marina Adelfia 4\* est situé au bord du plus grand lac naturel de France. Les chambres confortables (avec vue sur le Mont Revard) sont équipées d'une salle de bain (avec baignoire), d'une télévision écran plat et de l'accès wifi gratuit.

Accès au spa et soins l'après-midi. Dîner en commun.

## Dimanche :

Petit déjeuner buffet. Poursuite éventuelle de vos soins et accès au spa. Déjeuner en formule brunch (buffets salé et sucré, boissons chaudes et jus de fruits). Après-midi : accès possible uniquement au spa.

Départ d'Aix vers 17H00. Retour entre 20H00 et 21H00.

**Accès au spa équipé de 3 piscines chauffées et animées, sauna, hammam, jacuzzi, salle de sport**

+

**2 soins de balnéothérapie à choisir (sous réserve des dispos sur place) parmi :**

**Bain chromo détente** : hydro-massage effectué par association des bulles d'air et de l'eau / effet relaxant.

**Enveloppement corps reminéralisant** : aux algues pour purifier, hydrater et atténuer douleurs musculaires.

**Drainage lymphatique mécanique (ou pressothérapie)** : massage des jambes pour amélioration circulation sanguine.

**Enveloppement drainant cryogel** : atténue les sensations de jambes lourdes et améliore la circulation sanguine.

**Lit relaxation aquatique** : allongé au sec, sur un matelas d'eau, massage de la nuque aux chevilles avec jets d'eau chaude.

**Le centre essaiera d'honorer les 2 soins choisis à l'inscription mais nous conseillons d'indiquer un 3<sup>ème</sup> choix au cas où l'un des deux premiers seraient indisponibles.**



Transport autocar + 1 nuit hôtel 4\* chambre double vue montagne (chambre seule + 45 €) + déjeuner et dîner du samedi + brunch du dimanche (boissons non incluses) + 2 soins de balnéothérapie + accès au spa sam et dim + assistance rapatriement + assurance annulation + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).  
Coût réel : 266 €

**Soins et Spa accessibles aux personnes majeures uniquement - Interdit aux femmes enceintes**